



Communiqué de presse

Paris, le 26 octobre 2026

Frédéric Fougerat, ambassadeur de solutions pour l'Afrique, se voit attribuer la médaille du Mérite, par le comité scientifique de la SAS 2026.

Un an après avoir été nommé ambassadeur de solutions pour l'Afrique, par le comité scientifique de la SAS* 2025, Frédéric Fougerat, président de Tenkan Paris, vient de se voir attribuer la médaille du Mérite pour ses engagements sur le continent africain.

Après la médaille d'honneur d'ambassadeur de solutions pour l'Afrique, le comité scientifique de la SAS 2026 a souhaité attribuer la médaille du Mérite, à Frédéric Fougerat, en reconnaissance renouvelée de ses engagements auprès de la communauté des communicants et journalistes sur le continent africain, notamment dans le cadre du marathon pour la presse responsable, dont la fondatrice, Rebecca Faila, a elle-même été nommée ambassadrice de solutions 2026.

Pour Frédéric Fougerat : **« Cette distinction n'est pas une récompense de plus, mais une responsabilité de plus, qui oblige à ne pas décevoir, celles et ceux qui comptent sur mon engagement dans toute la francophonie, et plus spécialement sur le continent africain avec le lequel je partage une intime affection ».**

Frédéric Fougerat s'est également félicité de la nomination de Rebecca Faila, comme nouvelle ambassadrice de solutions pour l'Afrique. Selon lui : **« Le travail de Rebecca Faila pour une presse responsable est plus qu'un engagement. C'est une action courageuse et durable qui fédère bien au-delà de Lubumbashi et du Haut-Katanga où l'initiative est née ».**

À propos de Tenkan Paris :

Tenkan Paris a été créée en septembre 2022 par Frédéric Fougerat, pour répondre aux besoins nouveaux, exigeants et immédiats de personnalités sensibles et exposées, soucieuses de maîtriser leur image comme leur réputation, et de savoir également répondre à l'accélération de la communication et à la multiplication des crises, dans un monde de plus en plus exposé, analysé, politisé, médiatisé...

En aikido, art martial japonais, *tenkan* (prononcé /ten/kan) qui signifie pivoter, décrit un mouvement d'anticipation et de réaction, exigeant à la fois rapidité d'exécution, agilité et précision. *Tenkan* symbolise, face à une attaque, la vision stratégique, la maîtrise du corps et de l'esprit, l'intelligence et la puissance d'action et de réaction, nécessaires pour décider d'une position à adopter.

Site : <http://tenkan.paris/>

Contact presse : communication@tenkan.paris